

Sabía Usted que las radiaciones UV...

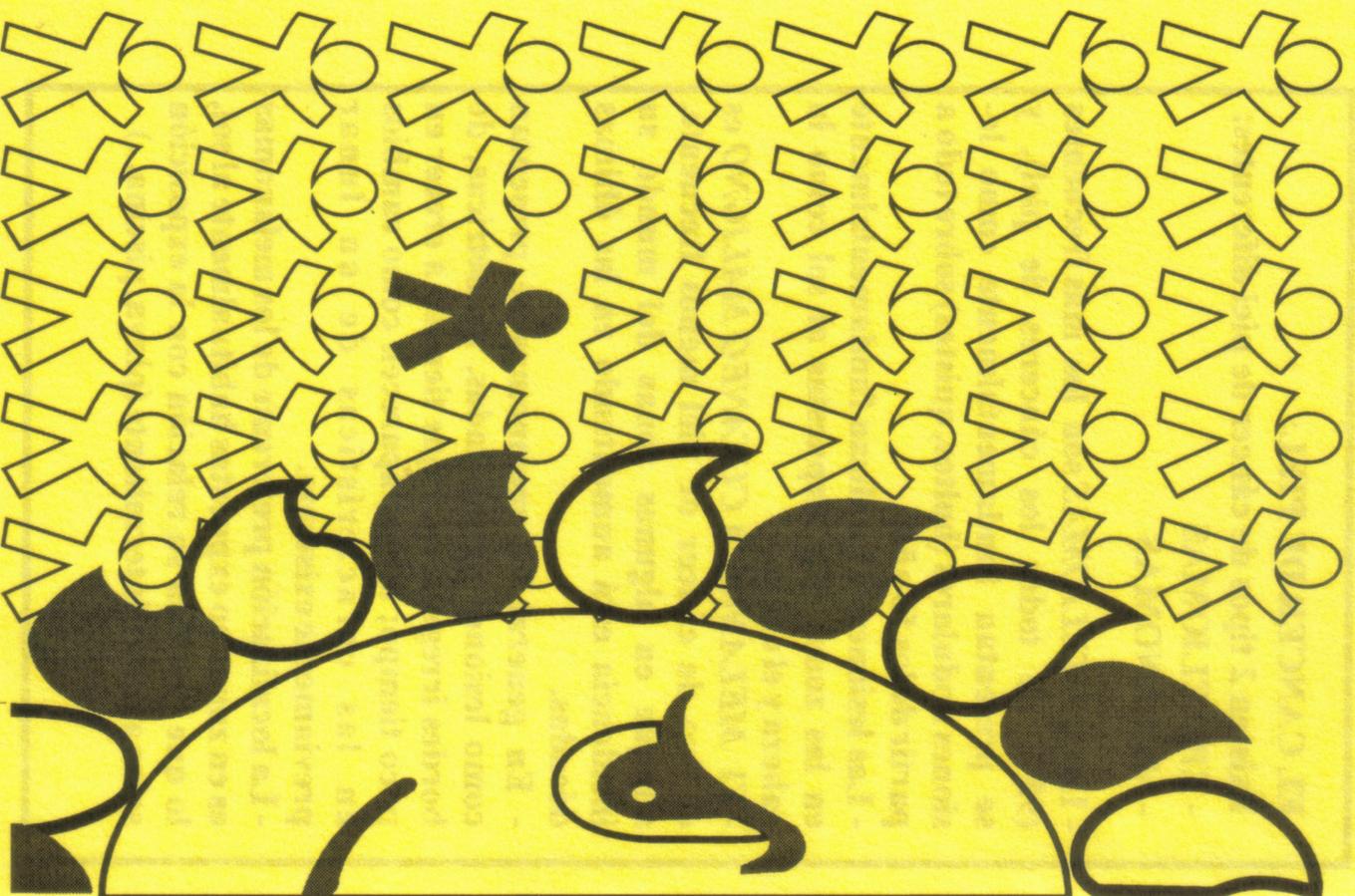
- Tienen un efecto acumulativo a lo largo de la vida.

- Que producen daños irreversibles en la estructura normal de la piel.

- Que producen un daño que se evidencia a corto plazo con enrojecimiento y a largo plazo con fotoenrojecimiento y cáncer de piel.

CONOZCA SU PIEL

Cualquiera que sea su tipo de piel, hágase un auto-examen mensual para encontrar nuevos lunares, manchas o cambios en los ya existentes, incluyendo las marcas de nacimiento. Si nota cualquier alteración de tamaño, forma o color, o una lesión o llaga que no sana, consulte a su médico sin ninguna demora.



Liga Argentina de Lucha

Contra el Cáncer

R O S A R I O

Sarmiento 958 1º piso

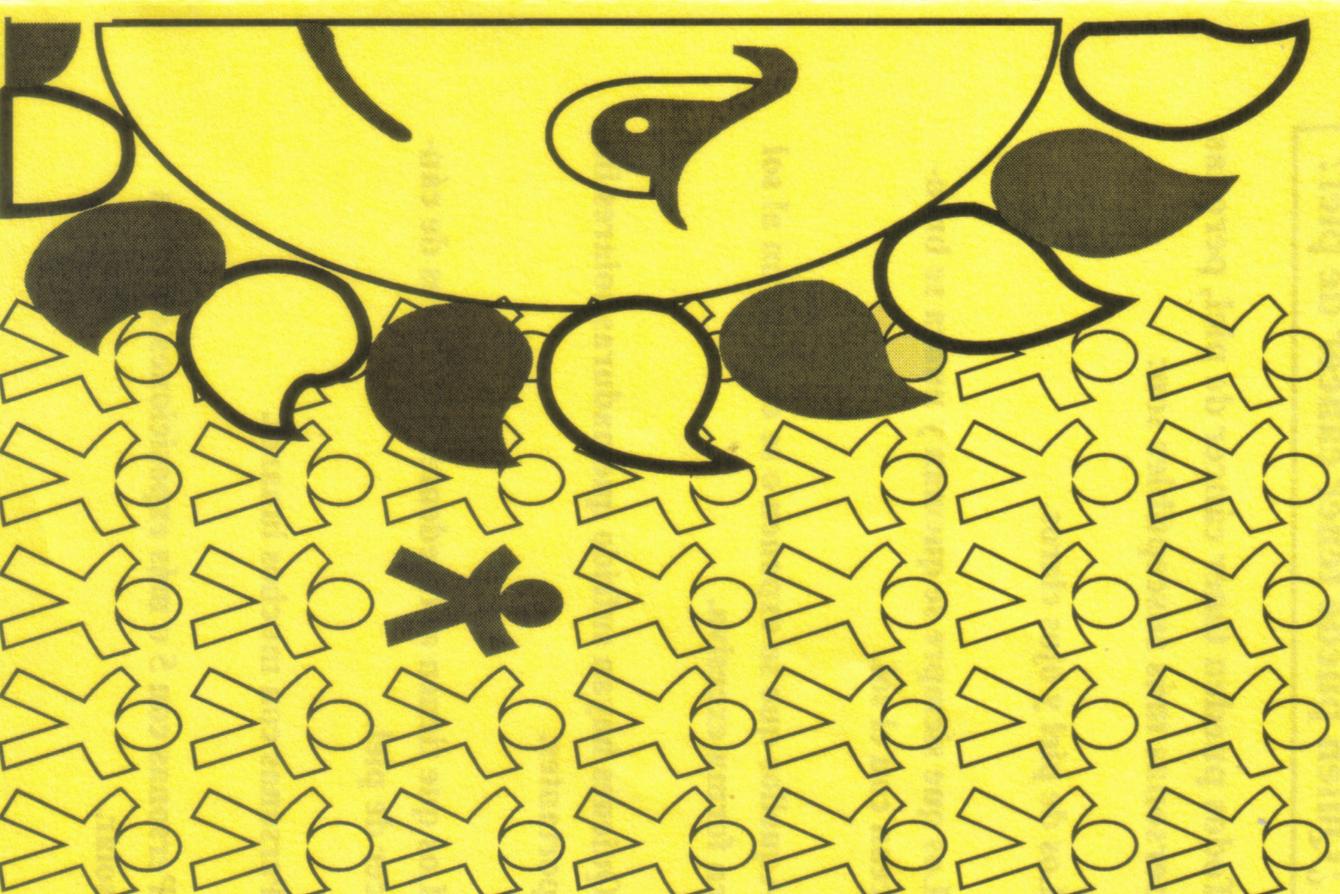
S2000 CMP ROSARIO

Tel/Fax: (0341) 4491818 / 4483479

e-mail: lalcecrossario@datamarkets.com.ar

www.lalcecrossario.org.ar

SOL CANCER DE PIEL



El cáncer de piel

es la forma más común de cáncer.

La exposición reiterada a las radiaciones ultravioletas es la causa más frecuente del cáncer de piel y la única prevenible.

¿Quién puede tener cáncer de piel?

Todos pueden tener cáncer de piel, pero las personas más susceptibles son:

Los de piel y ojos claros.

Los que siempre se queman y nunca se broncean con el sol.

Aquellos que se exponen o se expusieron al sol en forma excesiva.

Quienes hayan sufrido quemaduras solares importantes.

Los que tienen antecedentes familiares de cáncer de piel.

Personas con muchos lunares.

Personas con 5 o más exposiciones en cama solar.

¿Cómo protegernos?

Elija y busque la sombra de un árbol, una sombrilla o techo.

Use gorro o sombrero, anteojos de sol y póngase una remera con mangas.

Aplique abundante cantidad de protector solar de amplio espectro (UVB-UVA) mínimo FPS 15, cubriendo la totalidad de la piel expuesta. Renueve la aplicación cada 2 horas.

No debemos exponer al sol en forma directa o indirecta a los niños menores de 1 año.

Ante exposiciones ocasionales a partir de los seis meses pueden usar protectores solares.

Evite el sol del mediodía, entre las 10 y las 16 horas, cuando los rayos ultravioletas son más intensos.

Recuerde que las nubes dejan pasar el sol. La arena, el agua y la nieve aumentan su acción.

Ciertos medicamentos producen erupciones y quemaduras con la exposición al sol.

Evite las camas solares. Más de 5 exposiciones pueden provocar cáncer de piel.

EL CANCER DE PIEL:

Existen 2 tipos de cáncer de piel diferentes:

- EPITELIOMAS
- MELANOMAS

- Los **EPITELIOMAS** son los más frecuentes (95% de todos los cánceres de piel), y se presentan fundamentalmente como lesiones nodulares (bultos, quistes) sobre todo a partir de los 50 años.

- Las lesiones se localizan fundamentalmente en las zonas más expuestas al sol como la cabeza y el cuello.

- El **MELANOMA CUTANEO MALIGNO** es el tipo de cáncer de piel menos frecuente, aunque en algunas zonas del mundo su incidencia está aumentando en las últimas décadas.

- En general los melanomas se presentan como lesiones pigmentadas, asimétricas, de bordes irregulares, y que tienden a crecer en poco tiempo; o bien aparecen como cambios en las características de un lunar previamente existente.

- La localización preferente de los melanomas es en zonas no expuestas habitualmente al sol, lo que justifica su relación con la exposición solar aguda e intermitente (playa, piscina...)

¿Cuales son los signos más comunes de Cáncer de Piel?

- Herida que no cicatriza.
- Mancha que pica, descama o sangra.
- Lunar o mancha que cambia de color, textura, tamaño o forma.