

Síntomas de alarma:

- Dificultad para respirar
- Dificultad para deglutir
- Alteraciones de la voz
- Sensación de cuerpo extraño en la garganta
- Eliminación de sangre al toser
- Dolor en cuello
- Presencia de ganglios aumentados de tamaño en cuello
- Tos irritativa

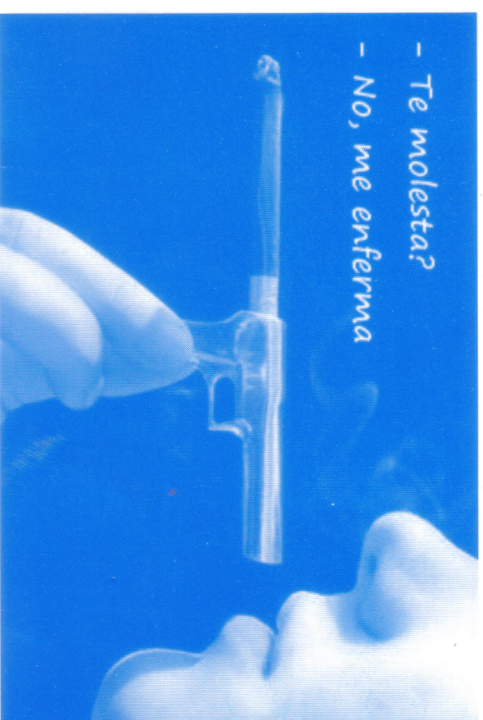


CAROL.
Centro de Apoyo y Rehabilitación
para Operados de Laringe



FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ROSARIO

CAMPAÑA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE LARINGE

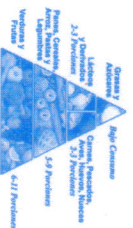


- Te molesta?
- No, me enferma

PROMOCIÓN

La voz es el resultado de la coordinación de varios sistemas corporales. Por ello, un cuidado general de la salud ayuda al bienestar vocal.

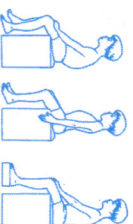
- Alimentación equilibrada.



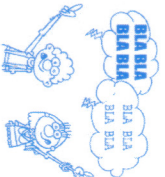
- Beber más de 6 vasos de agua por día.



- Mantener una correcta postura corporal



- Realizar una pausa para respirar entre frases.



- Adecuado descanso y relajación muscular.



- Trabajar, estudiar y divertirse en un ambiente saludable.



PREVENCIÓN

¿Qué es la laringe y para qué sirve?

La laringe es un órgano que esta situado en el cuello, forma parte del aparato respiratorio y sirve para la fonación.

Factores de riesgo para padecer cáncer de laringe:

Factores modificables:

- Tabaquismo
- Alcoholismo
- Malos hábitos dietéticos (mal nutrición)
- Reflujo gastroesofágico
- Inmunodeficiencias
- Exposición en lugar de trabajo (asbesto, polvo de madera, vapores de pintura, etc.)
- Contaminación ambiental

Factores no modificables:

- Antecedentes familiares de cáncer de laringe
- Sexo (más frecuente en hombres)
- Edad (más frecuente en mayores de 65 años)